



## Packliste für die Ost- & Nordsee

### Dokumente

- Personalausweis oder Reisepass (noch gültig?)
- Auslandskrankenversicherung
- Führerschein (um ggf. an Land ein Roller oder Auto leihen zu können)
- Segelscheine (falls vorhanden)
- Seemeilenbuch (falls vorhanden)

### Kleidung

- Sonnenbrille (am besten mit Polfiltergläsern gegen die Reflektionen auf dem Wasser)
- Kopfbedeckung gegen die Sonne & Regen (Mütze, Cap, Bandana etc.)
- Segeljacke (wasserdicht) oder Regenjacke
- Segelhose (wasserdicht) oder Regenhose
- Robuste Hose (z.B. eine alte Jeans)
- Kurze Hosen
- Fleecejacke oder Fleecepulli
- Wasserdichte Bootsschuhe (geschlossen, helle Sohle, salzwasserfest, schnell trocknend, es können auch Gummistiefel sein)
- Schuhe für Landgänge
- Socken und/oder Kniestrümpfe
- T-Shirts, sowohl Kurz- als auch Langarm
- Unterwäsche
- Badeanzug, Bikini oder Badehose
- Schlafbekleidung
- Wer möchte: Segelhandschuhe (oder Fahrradhandschuhe mit halben Fingern oder Arbeitshandschuhe mit abgeschnittenen Fingerspitzen)
  
- Wer eigenes Ölzeug und Rettungsweste besitzt, kann diese gerne mitbringen. Bitte beachte die Sicherheitsbestimmungen von Airlines bzgl. des Mitführens von CO2-Patronen bei einer Fluganreise.

### Hygiene

- Duschhandtücher (es gibt auch so praktische, schnelltrocknende Handtücher)
- Sonnencreme / Sunblocker (kein Sonnenöl - macht das Deck rutschig)
- Feuchtigkeitscreme / Labello / Sonnencreme
- Waschtasche (zum Aufhängen) mit allen weiteren persönlichen Toilettenartikeln
- „Gummischeuhe“ für die Dusche (FlipFlops, Crocs o.ä.)



## Diverses

- Persönliche Medizin (gegen Reisekrankheit, Mückenschutz, Kopfschmerzen, Durchfall, Insektenstiche, Prellungen etc.)
- Bargeld für die Bordkasse (ca. 20,- bis 25,- €/Tag), Geld für Essen in Restaurants, Souvenirs etc.
- EC-/Kreditkarte mit Notrufnummer für Sperrungen aus dem Ausland
- Handy-Ladekabel, ggf. auch Power-Bank
- Film- oder Foto-Kamera mit ausreichend Speicherkarten und Akkus
- Wet-Bag (ein wasserdichter Sack, wenn man z.B. mit deiner Fotokamera zum Strand schwimmen möchtest)
- Stirnlampe oder Taschenlampe (Batterien/Ersatzbirne nicht vergessen)
- Plastiktüten für schmutzige Kleidung
- kleiner Rucksack für Landausflüge
- eBook-Reader oder Bücher (gerne geben wir Empfehlungen bzgl. Segel-Lektüre)
- Ohrenstöpsel (für die Nacht oder den Schlaf während der Fahrt)

## Darüber hinaus kann gerne noch mitgenommen werden:

- Musikinstrumente: Gitarre, Mundharmonika, etc., die „Mundorgel“
- Wäscheklammern
- Müllbeutel für Küche & Toilette
- Abtrockentücher
- Spültuch
- Kleine Flasche Spülmittel
- Kleines Sortiment an Salz, Pfeffer, Gewürzen
- Mehrfachstecker
- Wärmflasche (schön für kühle Nächte)
- Teelichter